

Comunicado Asociación Costarricense de Infectología

Justificación Vacuna Herpes Zoster

Para países como Costa Rica se debería considerar incorporar la vacuna contra el herpes zóster (HZ) particularmente para personas de riesgo, por varias razones médicas, epidemiológicas y socioeconómicas:

1. Alta carga de enfermedad en adultos mayores

- Se estima que entre 5.400 y 16.200 personas en Costa Rica podrían padecer herpes zóster cada año[1].
- La incidencia aumenta significativamente a partir de los 50 años, especialmente en personas con comorbilidades como diabetes, hipertensión o inmunosupresión
- El envejecimiento poblacional proyectado para 2050 (2 de cada 5 costarricenses serán adultos mayores) hace urgente una estrategia preventiva para enfermedades como Herpes Zoster[1].

2. Eficacia y beneficios de la vacuna

- A modo de ejemplo la vacuna recombinante **Shingrix®** tiene una eficacia superior al 90% para prevenir herpes zóster y su complicación más común: la neuralgia postherpética (NPH)[3].
- Reduce hospitalizaciones, visitas a emergencias y consultas médicas, lo que alivia la carga sobre el sistema de salud(1).
- Mejora la calidad de vida al evitar dolor crónico, parálisis facial, pérdida de visión y otras complicaciones neurológicas
- No existe en este momento en el país alguna otra opción preventiva para Herpes Zoster para personas en riesgo (adultas mayores y/o con algún otro grado de inmunosupresión)

3. Costo-efectividad y prevención

- Estudios en Costa Rica muestran que el herpes zóster genera un uso intensivo de recursos médicos: 98% de los pacientes visitan consultorios, 60% emergencias, y 32% requieren hospitalización[1].
- La vacunación podría reducir estos costos y mejorar la sostenibilidad del sistema de salud.

Finalmente incorporar la vacuna contra el herpes zóster en Costa Rica es una medida preventiva, costo-efectiva y equitativa, especialmente en el contexto de una población que envejece rápidamente. Además, permitiría reducir complicaciones graves, mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y aliviar la presión sobre el sistema sanitario.

Referencias

[1] Rampakakis E., Alpizar C., Karellis A., Sampalis J., Johnson K., Monsanto H., Acosta C. **Measuring the burden of herpes zoster disease in Costa Rica** *Acta Médica Costarricense*, Vol. 59, Núm. 4, 2017. DOI: [10.51481/amc.v59i4.97](https://doi.org/10.51481/amc.v59i4.97)

[2] www.cdc.gov agosto 2025

[3] Vacuna frente al herpes zóster en adultos: indicaciones, eficacia y estrategias de implementación. 16 junio 2025 revistasanitariadeinvestigacion.com